



EMENTA

TRANSIÇÃO, PRÉ-ESCOLAR, CAO

SEMANA DE 21 A 25 FEVEREIRO 2022

| | | |
|----------------------|----------------------|---|
| Segunda-feira | Meio da Manhã | PÃO SIMPLES ¹ PERA |
| | Almoço | SOPA DE ALHO FRANCÊS ARROZ DE PEIXE ⁴ MAÇÃ |
| | Lanche | PÃO C/ MANTEIGA ^{1;7} IOGURTE ⁷ |
| Terça-feira | Meio da Manhã | PÃO SIMPLES ¹ BANANA |
| | Almoço | CALDO VERDE ¹² ROJÕES E BATATA COZIDA ¹² SALADA DE ALFACE E TOMATE ¹² LARANJA |
| | Lanche | PÃO C/ FIAMBRE ^{1;6} LEITE C/ CHOCOLATE ^{6;7;1} |
| Quarta-feira | Meio da Manhã | PÃO SIMPLES ¹ CLEMENTINA |
| | Almoço | SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRES PESCADA COZIDA COM TODOS ^{3;4} PERA |
| | Lanche | PÃO COM QUEIJO ^{1;7;3;6;8} LEITE C/ CHOCOLATE ^{7;6;1} |
| Quinta-feira | Meio da Manhã | PÃO SIMPLES ¹ PERA |
| | Almoço | SOPA DE FEIJÃO COM NABIÇAS COELHO NO FORNO COM ARROZ PRIMAVERA ¹² SALADA DE TOMATE ¹² MAÇÃ |
| | Lanche | PAPAS DE AVEIA ^{1;7;6} |
| Sexta-feira | Meio da Manhã | PÃO SIMPLES ¹ MAÇÃ |
| | Almoço | CREME DE CENOURA COM CURGETE FEIJOADA DE POTAS COM ARROZ BRANCO ¹⁴ BANANA |
| | Lanche | PÃO C/ MARMELADA ¹ LEITE C/ CEVADA ^{6;7;1} PÃO C/ QUEIJO ^{1;7} E IOGURTE ⁷ (SALA DE TRANSIÇÃO) |

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 21/02/2022 DATA DA AFIXAÇÃO: ___/___/___

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP Nº 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSECTORIAL E AO ABRIGO DA CIRCULAR Nº 3097/DGE/2018

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.”

