



EMENTA

AQUISIÇÃO DE MARCHA 1

SEMANA DE 21 A 25 FEVEREIRO DE 2022

Segunda-feira	Meio da Manhã	PÃO SIMPLES ¹ PERA
	Almoço	SOPA DE ABRÓTEA ⁴
		ARROZ DE PEIXE ⁴ SALADA DE ALFACE MAÇÃ
Lanche	PAPA DE IOGURTE C/ BOLACHA E FRUTA ^{1;7;3;6} PÃO SIMPLES ¹	
Terça-feira	Meio da Manhã	PÃO SIMPLES ¹ BANANA
	Almoço	SOPA DE FRANGO
		CARNE DE PORCO ESTUFADO SIMPLES COM BATATA COZIDA ¹² SALADA DE TOMATE LARANJA
Lanche	CERELAC ^{1;6;7;8;12} PÃO SIMPLES ¹	
Quarta-feira	Meio da Manhã	PÃO SIMPLES ¹ CLEMENTINA
	Almoço	SOPA DE PESCADA ⁴
		PESCADA COZIDA COM TODOS ^{3;4} PERA
Lanche	BLEDINA FRUTOS VARIADOS ^{1;3;6;7} PÃO SIMPLES ¹	
Quinta-feira	Meio da Manhã	PÃO SIMPLES ¹ PERA
	Almoço	SOPA DE COELHO
		COELHO NO FORNO AO NATURAL COM ARROZ PRIMAVERA SALADA DE TOMATE MAÇÃ
Lanche	PAPAS DE AVEIA ^{1;7;6} PÃO SIMPLES ¹	
Sexta-feira	Meio da Manhã	PÃO SIMPLES ¹ MAÇÃ
	Almoço	SOPA DE ABRÓTEA ⁴
		POTAS ESTUFADAS SIMPLES E ARROZ BRANCO ¹⁴ COUVE COZIDA BANANA
Lanche	PAPA DE IOGURTE C/ BOLACHA E FRUTA ^{1;7;3;6} PÃO SIMPLES ¹	

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO
DATA DA ELABORAÇÃO: 21/02/2022 DATA DA AFIXAÇÃO: ___/___/___

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP Nº 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RIJA, 9. AIPO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÉSAMO, 12. SO2 E SULFITOS, 13. TREMOÇO E 14. MOLUSCOS.”

