

Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do Bairro

**EMENTA**  
**UCC (Geral)**

SEMANA DE 21 A 27 FEVEREIRO DE 2022

	<b>Segunda-feira</b> <b>21 Fevereiro</b>	<b>Terça-feira</b> <b>22 Fevereiro</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>23 Fevereiro</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>24 Fevereiro</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>25 Fevereiro</b>	<b>Sábado</b> <b>26 Fevereiro</b>	<b>Domingo</b> <b>27 Fevereiro</b>
<b>Pequeno-almoço</b>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>
<b>Lanche da Manhã</b>	Chá; Bolachas água e sal <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá; Tostas <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá; Bolachas água e sal <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá; Tostas <sup>1</sup>
<b>Almoço</b>	Sopa de alho francês e cenoura	Caldo verde <sup>12</sup>	Sopa de grão com espinafres	Sopa de feijão com couve portuguesa	Sopa de couve coração	Sopa de legumes	Sopa de feijão- verde
	Arroz de marisco <sup>2;4;14</sup>	Rojões com batata cozida <sup>12</sup>	Pescada cozida com todos <sup>3;4</sup>	Coelho no forno com arroz Primavera <sup>12</sup>	Feijoada de potas com arroz branco <sup>14</sup>	Jardineira de frango <sup>12</sup>	Lombo de porco no forno com arroz branco <sup>12</sup>
		Salada de alface e Tomate <sup>12</sup>		Salada de tomate <sup>12</sup>			Ervilhas e cenoura estufadas
	Maçã assada	Laranja	Pera assada	Maçã assada	Banana	Clementina	Pudim <sup>1;3;7;8</sup>
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão c/ Manteiga <sup>1;6</sup> logurte <sup>7</sup>	Pão c/ Fiambre <sup>1;6</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Queijo <sup>1;7;6</sup> Leite c/Cevada <sup>7;1</sup>	Papas de aveia <sup>1;7;6;8</sup>	Pão c/ Marmelada <sup>1</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Marmelada <sup>1</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>
<b>Jantar</b>	Sopa de alho francês e cenoura	Caldo verde <sup>12</sup>	Sopa de grão com espinafres	Sopa de feijão com couve portuguesa	Sopa de couve coração	Sopa de legumes	Sopa de feijão- verde
	Frango estufado massa e ervilhas cozidas <sup>12;1;3</sup>	Serirolela no forno com arroz de legumes <sup>4</sup>	Massa meada com carne de vaca e legumes <sup>1;3;12</sup>	Carapau cozido com batata, ovo e nabiças <sup>4;3</sup>	Coxa de peru no forno com esparguete <sup>1;3;12</sup> Salada de alface e cenoura <sup>12</sup>	Massa com paloco, cenoura e ervilhas <sup>1;3;4</sup>	Caldeirada de pescada <sup>4</sup>
	Pera assada	Banana	Clementina	Pera assada	Maçã assada	Pera assada	Banana
<b>Ceia</b>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá e tostas <sup>1</sup>	Leite E Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 21/ 02/2022 DATA DA AFIXAÇÃO: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP Nº 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.”


