

Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do Bairro

EMENTA

SAD – DIETA DIABÉTICOS

SEMANA DE 21 A 27 FEVEREIRO 2022

	Segunda-feira 21 Fevereiro	Terça-feira 22 Fevereiro	Quarta-feira 23 Fevereiro	Quinta-feira 24 Fevereiro	Sexta-feira 25 Fevereiro	Sábado 26 Fevereiro	Domingo 27 Fevereiro
Pequeno-almoço	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}
Almoço	Sopa de alho francês e cenoura	Caldo verde ¹²	Sopa de grão com espinafres	Sopa de feijão com couve portuguesa	Sopa de couve coração	Sopa de legumes	Sopa de feijão-verde
	Arroz de marisco ^{2;4;14}	Rojões com batata cozida ¹²	Pescada cozida com todos ^{3;4}	Coelho no forno com arroz Primavera ¹²	Feijoada de potas com arroz branco ¹⁴	Jardineira de frango ¹²	Lombo de porco no forno com arroz branco ¹²
		Salada de alface e Tomate ¹²		Salada de tomate ¹²	Couve cozida		Ervilhas e cenoura estufadas
	Maçã	Laranja	Pera	Maçã	Pera	Clementina	Pudim ^{1;3;7;8}
Lanche	Pão c/ Manteiga ^{1;6} logurte ⁷	Pão c/ Fiambre ^{1;6} Leite c/ Cevada ^{7;1}	Pão c/ Queijo ^{1;7;6} Leite c/Cevada ^{7;1}	Papas de aveia ^{1;7;6;8}	Pão c/ Manteiga ^{1;7} Leite c/ Cevada ^{7;1}	Pão c/ Manteiga ^{1;7} Leite c/ Cevada ^{7;1}	Pão c/ Manteiga ^{1;7} Leite c/ Cevada ^{7;1}

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 21/02/2022 DATA DA AFIXAÇÃO: ___/___/___

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP Nº 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.



“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RIJA, 9. AIPO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÊSAMO, 12. SO₂ E SULFITOS, 13. TREMOÇO E 14. MOLUSCOS.”

