

Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do Bairro

EMENTA ERPI (Dieta)

SEMANA DE 05 A 11 DE FEVEREIRO DE 2018

	Segunda-feira 05-Fevereiro	Terça-feira 06-Fevereiro	Quarta-feira 07-Fevereiro	Quinta-feira 08-Fevereiro	Sexta-feira 09-Fevereiro	Sábado 10-Fevereiro	Domingo 11-Fevereiro
Pequeno-almoço	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}
Lanche da Manhã	Chá; Bolachas água e sal ¹	Chá; Bolachas Maria ^{1;7;3;6}	Chá; Tostas ¹	Chá; Bolachas Maria ^{1;7;6;3}	Chá; Bolachas água e sal ¹	Chá; Bolachas Maria ^{1;7;6;3}	Chá; Tostas ¹
Almoço	Creme de cenoura com couve/ peru*	Sopa de feijão- frade e nabiças/pescada* ⁴	Sopa de feijão- verde/frango*	Sopa de espinafres/abrótea* ⁴	Caldo verde ¹² /frango*	Sopa de couve penca/salmão* ⁴	Sopa à Lavrador ^{1,3;12} /borrego*
	Peru estufado simples e esparguete ^{1,3;}	Pescada no forno ao natural e batata cozida ⁴	Peito de frango grelhado e arroz Primavera	Massada simples de peixe ^{1,3;4}	Frango cozido com batata, cenoura e couve	Salmão no forno com batata, cenoura e brócolos ⁴	Borrego no forno ao natural e arroz de ervilhas ¹²
	Salada de alface, cenoura e milho ¹²	Salada de tomate ¹²	Salada de alface ¹²	Salada de tomate ¹²			Salada de alface e cenoura ¹²
	Clementina	Banana	Maçã	Gelatina	Laranja	Pera	Morangos
Lanche da Tarde	Pão c/ Manteiga ^{1;6} iogurte ⁷	Pão c/ Fiambre ^{1;6} Leite c/ Cevada ^{7;1}	Pão c/ Marmelada ¹ Leite c/ Cevada ^{7;1}	Papas de aveia ^{1;7;6;8}	Pão c/ Queijo ^{1;7;6} Leite c/Cevada ^{7;1}	Pão c/ Manteiga ^{1;7} Leite c/ Cevada ^{7;1}	Pão c/ Marmelada ¹ Leite c/ Cevada ^{7;1}
Jantar	Creme de cenoura com couve/abrótea* ⁴	Sopa de feijão- frade e nabiças/carne de vaca*	Sopa de feijão- verde/ovo* ³	Sopa de espinafres/peru*	Caldo verde ¹² /pescada* ⁴	Sopa de couve penca/carne de porco*	Sopa à Lavrador ^{1,3;12} /seriolela* ⁴
	Abrótea cozida com batata e couves ⁴	Massa meada com carne de vaca simples e legumes ^{1,3} Salada de alface ¹²	Sardinha salpicada com batata, ovo cebola e pimento ^{4;3}	Arroz de peru simples e legumes ¹² Salada de alface ¹²	Caldeirada simples de bacalhau ⁴ Feijão-verde cozido	Macarronete com carne de porco simples e legumes ^{1,3} Salada de alface ¹²	Seriolela cozida com batata e brócolos ⁴
	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Pera	Maçã	Pera
Ceia	Chá e Bolachas Maria ^{1;7;3;6}	Chá e tostas ¹	Leite E Bolachas Maria ^{1;7;6;3}	Chá e Tostas ¹	Chá e Bolachas Maria ^{1;7;3;6}	Chá e Tostas ¹	Chá e Bolachas Maria ^{1;7;6;3}

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO *SOPA ENRIQUECIDA

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018 DATA DA AFIXAÇÃO: ___/___/___

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP N.º 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RUJA, 9. APO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÊSAMO, 12. SO2 E SULFITOS, 13. TREMOCO E 14. MOLUSCOS.”


