

**EMENTA
ESCOLA**

SEMANA DE 05 A 09 DE FEVEREIRO DE 2018

Segunda-feira	Almoço	CREME DE CENOURA COM MASSINHAS ^{1;3}
		ALMÔNDEGAS ESTUFADAS E ESPARGUETE ^{1,3;12}
SALADA DE ALFACE, CENOURA E MILHO ¹²		
	Lanche	CLEMENTINA
		PÃO C/ MANTEIGA ^{1;7}
		IOGURTE ⁷
Terça-feira	Almoço	SOPA DE FEIJÃO-FRADE E NABIÇAS
		PESCADA À MARINHEIRO E PURÉ DE BATATA ^{1,3;4;7;12}
		SALADA DE TOMATE ¹²
	Lanche	BANANA
		PÃO C/ FIAMBRE ^{1;6}
		LEITE C/ CHOCOLATE ^{6;7;1}
Quarta-feira	Almoço	SOPA DE FEIJÃO-VERDE
		PEITO DE FRANGO GRELHADO E ARROZ PRIMAVERA
		SALADA DE ALFACE ¹²
	Lanche	MAÇÃ
		PÃO C/ MARMELADA ¹
		LEITE SIMPLES ⁷
Quinta-feira	Almoço	SOPA DE ESPINAFRES
		MASSADA DE PEIXE ^{1,3;4} SALADA DE TOMATE ¹²
		GELATINA
	Lanche	PÃO C/ MANTEIGA ^{1;7}
		LEITE C/ CHOCOLATE ^{1;6;7}
Sexta-feira	Almoço	CALDO VERDE ¹²
		ROJÕES E BATATA COZIDA ¹² SALADA DE ALFACE E BETERRABA ¹²
		LARANJA
	Lanche	PÃO-DE-LEITE COM QUEIJO ^{1;7;3;6;8}
		SUMO

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018 DATA DA AFIXAÇÃO: ___/___/_____

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP N° 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RIJA, 9. AÍPO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÉSAMO, 12. SO2 E SULFITOS, 13. TREMOÇO E 14. MOLUSCOS.”


