

**EMENTA**  
**UCC (Dieta Mole)**

SEMANA DE 05 A 11 DE FEVEREIRO DE 2018

	<b>Segunda-feira</b> <b>05-Fevereiro</b>	<b>Terça-feira</b> <b>06-Fevereiro</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>07-Fevereiro</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>08-Fevereiro</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>09-Fevereiro</b>	<b>Sábado</b> <b>10-Fevereiro</b>	<b>Domingo</b> <b>11-Fevereiro</b>
<b>Pequeno-almoço</b>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>
<b>Lanche da Manhã</b>	Chá; Bolachas água e sal <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá; Tostas <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá; Bolachas água e sal <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá; Tostas <sup>1</sup>
<b>Almoço</b>	Creme de cenoura com couve/ peru*	Sopa de feijão- frade e nabiças/pescada* <sup>4</sup>	Sopa de feijão- verde/frango*	Sopa de espinafres/abrótea* <sup>4</sup>	Caldo verde <sup>12</sup> /frango*	Sopa de couve penca/salmão* <sup>4</sup>	Sopa à Lavrador <sup>1,3;12</sup> /borrego*
	Peru picado e esparguete <sup>1,3;</sup>	Pescada desfeita e batata cozida <sup>4</sup>	Peito de frango picado com arroz Primavera	Abrótea desfeita e massa <sup>1;3</sup>	Frango picado, batata, cenoura e couve	Salmão desfeito, batata, cenoura e brócolos <sup>4</sup>	Borrego picado com arroz de ervilhas <sup>12</sup>
	Feijão-verde cozido	Brócolos cozidos	Couve cozida	Brócolos cozidos	Couve cozida	Brócolos cozidos	Puré de ervilhas
	Clementina/maçã assada	Banana/pera assada	Maçã/maçã assada	Gelatina/pera assada	Laranja/maçã assada	Pera/pera assada	Morangos/maçã assada
<b>Lanche da Tarde</b>	Papa de iogurte c/ bolacha e fruta <sup>1;3;6;7</sup>	Nestum <sup>1;6;7</sup>	Papa de pão c/ leite e cevada <sup>1;7;6</sup>	Papas de aveia <sup>1;7;6;9</sup>	Papa de iogurte c/ bolacha e fruta <sup>1;3;6;7</sup>	Cerelac <sup>1;6;7</sup>	Papa de pão c/ leite e cevada <sup>1;7;6</sup>
<b>Jantar</b>	Creme de cenoura com couve/abrótea* <sup>4</sup>	Sopa de feijão- frade e nabiças/carne de vaca*	Sopa de feijão- verde/ovo* <sup>3</sup>	Sopa de espinafres/peru*	Caldo verde <sup>12</sup> /pescada* <sup>4</sup>	Sopa de couve penca/carne de porco*	Sopa à Lavrador <sup>1,3;12</sup> /seriolela* <sup>4</sup>
	Abrótea cozida com batata e couves <sup>4</sup>	Carne de vaca picada e massa, cenoura e puré de ervilhas <sup>1,3</sup>	Pescada desfeita, batata, ovo e couve <sup>3;4</sup>	Arroz de peru picado, cenoura e couve-flor cozida	Pescada desfeita e batata cozida <sup>4</sup>  Feijão-verde cozido	Carne de porco picado, massa, cenoura e couve <sup>1;3</sup>	Seriolela desfeita, batata e brócolos <sup>4</sup>
	Pera/pera assada	Maçã/maçã assada	Banana/pera assada	Maçã/maçã assada	Pera/pera assada	Maçã/maçã assada	Pera/pera assada
<b>Ceia</b>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá e tostas <sup>1</sup>	Leite E Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO \*SOPA ENRIQUECIDA

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018 DATA DA AFIXAÇÃO: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP N° 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RIJA, 9. AIPO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÊSAMO, 12. SO2 E SULFITOS, 13. TREMOÇO E 14. MOLUSCOS.”


