

**EMENTA**  
**UCC (Dieta Diabético)**

SEMANA DE 05 A 11 DE FEVEREIRO DE 2018

	<b>Segunda-feira</b> <b>05-Fevereiro</b>	<b>Terça-feira</b> <b>06-Fevereiro</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>07-Fevereiro</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>08-Fevereiro</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>09-Fevereiro</b>	<b>Sábado</b> <b>10-Fevereiro</b>	<b>Domingo</b> <b>11-Fevereiro</b>
<b>Pequeno-almoço</b>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>
<b>Lanche da Manhã</b>	Chá; Bolachas água e sal <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá; Tostas <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá; Bolachas água e sal <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá; Tostas <sup>1</sup>
<b>Almoço</b>	Creme de cenoura com couve	Sopa de feijão- frade e nabijas	Sopa de feijão- verde	Sopa de espinafres	Caldo verde <sup>12</sup>	Sopa de couve penca	Sopa à Lavrador <sup>1,3;12</sup>
	Almôndegas estufadas e esparguete <sup>1,3;12</sup>	Pescada à Marinheiro e puré de batata <sup>1,3;4;7;12</sup>	Peito de frango grelhado e arroz Primavera	Massada de peixe <sup>1,3;4</sup>	Rojões e batata cozida <sup>12</sup>	Salmão no forno com batata, cenoura e brócolos <sup>4</sup>	Borrego no forno e arroz de ervilhas <sup>12</sup>
	Salada de alface, cenoura <sup>12</sup>	Salada de tomate <sup>12</sup>	Salada de alface <sup>12</sup>	Salada de tomate <sup>12</sup>	Salada de alface e beterraba <sup>12</sup>		Salada de alface e cenoura <sup>12</sup>
	Clementina	Pera	Maçã assada	Gelatina	Laranja	Pera	Morangos
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão c/ Manteiga <sup>1;6</sup> iogurte <sup>7</sup>	Pão c/ Fiambre <sup>1;6</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Papas de aveia <sup>1;7;6;8</sup>	Pão c/ Queijo <sup>1;7;6</sup> Leite c/Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>
<b>Jantar</b>	Creme de cenoura com couve	Sopa de feijão- frade e nabijas	Sopa de feijão- verde	Sopa de espinafres	Caldo verde <sup>12</sup>	Sopa de couve penca	Sopa à Lavrador <sup>1,3;12</sup>
	Abrótea cozida com batata e couves <sup>4</sup>	Massa meada com carne de vaca e legumes <sup>1,3;12</sup> Salada de alface <sup>12</sup>	Pescada cozida com batata, ovo e couve <sup>3;4</sup>	Arroz de peru e legumes <sup>12</sup> Salada de alface <sup>12</sup>	Caldeirada de bacalhau <sup>4</sup> Feijão-verde cozido	Macarronete com carne de porco e legumes <sup>1,3;12</sup> Salada de alface <sup>12</sup>	Serirolela cozida com batata e brócolos <sup>4</sup>
	Pera	Maçã assada	Pera	Maçã assada	Pera	Maçã assada	Pera
<b>Ceia</b>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá e tostas <sup>1</sup>	Leite E Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018 DATA DA AFIXAÇÃO: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP N° 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.”


