

Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do Bairro

**EMENTA  
UCC (Dieta)**

SEMANA DE 05 A 11 DE FEVEREIRO DE 2018

	<b>Segunda-feira 05-Fevereiro</b>	<b>Terça-feira 06-Fevereiro</b>	<b>Quarta-feira 07-Fevereiro</b>	<b>Quinta-feira 08-Fevereiro</b>	<b>Sexta-feira 09-Fevereiro</b>	<b>Sábado 10-Fevereiro</b>	<b>Domingo 11-Fevereiro</b>
<b>Pequeno-almoço</b>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>	Leite, Café, Chá <sup>7</sup> Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>
<b>Lanche da Manhã</b>	Chá; Bolachas água e sal <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá; Tostas <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá; Bolachas água e sal <sup>1</sup>	Chá; Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá; Tostas <sup>1</sup>
<b>Almoço</b>	Creme de cenoura com couve/ peru*	Sopa de feijão- frade e nabiças/pescada* <sup>4</sup>	Sopa de feijão- verde/frango*	Sopa de espinafres/abrótea* <sub>4</sub>	Caldo verde <sup>12</sup> /frango*	Sopa de couve penca/salmão* <sup>4</sup>	Sopa à Lavrador <sup>1,3;12</sup> /borrego*
	Peru estufado simples e esparguete <sup>1,3;</sup>	Pescada no forno ao natural e batata cozida <sup>4</sup>	Peito de frango grelhado e arroz Primavera	Massada simples de peixe <sup>1,3;4</sup>	Frango cozido com batata, cenoura e couve	Salmão no forno com batata, cenoura e brócolos <sup>4</sup>	Borrego no forno ao natural e arroz de ervilhas <sup>12</sup>
	Salada de alface, cenoura e milho <sup>12</sup>	Salada de tomate <sup>12</sup>	Salada de alface <sup>12</sup>	Salada de tomate <sup>12</sup>			Salada de alface e cenoura <sup>12</sup>
	Clementina	Banana	Maçã assada	Gelatina	Laranja	Pera	Morangos
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão c/ Manteiga <sup>1;6</sup> iogurte <sup>7</sup>	Pão c/ Fiambre <sup>1;6</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Marmelada <sup>1</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Papas de aveia <sup>1;7;6;8</sup>	Pão c/ Queijo <sup>1;7;6</sup> Leite c/Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>	Pão c/ Marmelada <sup>1</sup> Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>
<b>Jantar</b>	Creme de cenoura com couve/abrótea* <sup>4</sup>	Sopa de feijão- frade e nabiças/carne de vaca*	Sopa de feijão- verde/ovo* <sup>3</sup>	Sopa de espinafres/peru*	Caldo verde <sup>12</sup> /pescada* <sup>4</sup>	Sopa de couve penca/carne de porco*	Sopa à Lavrador <sup>1,3;12</sup> /seriolela* <sup>4</sup>
	Abrótea cozida com batata e couves <sup>4</sup>	Massa meada com carne de vaca simples e legumes <sup>1,3</sup> Salada de alface <sup>12</sup>	Pescada cozida com batata, ovo e couves <sup>3;4</sup>	Arroz de peru simples e legumes <sup>12</sup>  Salada de alface <sup>12</sup>	Caldeirada simples de bacalhau <sup>4</sup>  Feijão-verde cozido	Macarronete com carne de porco simples e legumes <sup>1,3</sup> Salada de alface <sup>12</sup>	Seriolela cozida com batata e brócolos <sup>4</sup>
	Pera	Maçã assada	Banana	Maçã assada	Pera	Maçã assada	Pera
<b>Ceia</b>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá e tostas <sup>1</sup>	Leite E Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;3;6</sup>	Chá e Tostas <sup>1</sup>	Chá e Bolachas Maria <sup>1;7;6;3</sup>

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO \*SOPA ENRIQUECIDA

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018 DATA DA AFIXAÇÃO: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP N.º 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RUJA, 9. APO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÊSAMO, 12. SO2 E SULFITOS, 13. TROMOCO E 14. MOLUSCOS.”

