



EMENTA DIETA

CANTINA SOCIAL

SEMANA DE 05 A 11 DE FEVEREIRO DE 2018

	<i>Segunda-feira 05-Fevereiro</i>	<i>Terça-feira 06-Fevereiro</i>	<i>Quarta-feira 07-Fevereiro</i>	<i>Quinta-feira 08-Fevereiro</i>	<i>Sexta-feira 09-Fevereiro</i>	<i>Sábado 10-Fevereiro</i>	<i>Domingo 11-Fevereiro</i>
<i>Pequeno-almoço</i>	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}
<i>Almoço</i>	Creme de cenoura com couve/ peru* Peru estufado simples e esparguete ^{1,3;} Salada de alface, cenoura e milho ¹² Clementina	Sopa de feijão-frade e nabiças/pescada* ⁴ Pescada no forno ao natural e batata cozida ⁴ Salada de tomate ¹² Banana	Sopa de feijão-verde/frango* Peito de frango grelhado e arroz Primavera Salada de alface ¹² Maçã	Sopa de espinafres/abrótea* ⁴ Massada simples de peixe ^{1,3;4} Salada de tomate ¹² Gelatina	Caldo verde ¹² /frango* Frango cozido com batata, cenoura e couve Laranja	Sopa de couve penca/salmão* ⁴ Salmão no forno com batata, cenoura e brócolos ⁴ Pera	Sopa à Lavrador ^{1,3;12} /borrego* Borrego no forno ao natural e arroz de ervilhas ¹² Salada de alface e cenoura ¹² Morangos

*SOPA ENRIQUECIDA

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018 DATA DA AFIXAÇÃO: ___/___/___

EMENTA ELABORADA PELA **NUTRICIONISTA** LINA ROQUE (CP Nº 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RIJA, 9. AIPO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÉSAMO, 12. SO2 E SULFITOS, 13. TREMOÇO E 14. MOLUSCOS.”

