



EMENTA GERAL

CANTINA SOCIAL

SEMANA DE 05 A 11 DE FEVEREIRO DE 2018

	Segunda-feira 05-Fevereiro	Terça-feira 06-Fevereiro	Quarta-feira 07-Fevereiro	Quinta-feira 08-Fevereiro	Sexta-feira 09-Fevereiro	Sábado 10-Fevereiro	Domingo 11-Fevereiro
Pequeno-almoço	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}
Almoço	Creme de cenoura com massinhas ^{1;3} Almôndegas estufadas e esparguete ^{1,3;12} Salada de alface, cenoura e milho ¹² Clementina	Sopa de feijão-frade e nabiças Pescada à Marinheiro e puré de batata ^{1,3;4;7;12} Salada de tomate ¹² Banana	Sopa de feijão-verde Peito de frango grelhado e arroz Primavera Salada de alface ¹² Maçã	Sopa de espinafres Massada de peixe ^{1,3;4} Salada de tomate ¹² Gelatina	Caldo verde ¹² Rojões e batata cozida ¹² Salada de alface e beterraba ¹² Laranja	Sopa de couve penca Salmão no forno com batata, cenoura e brócolos ⁴ Pera	Sopa à Lavrador ^{1,3;12} Borrego no forno e arroz de ervilhas ¹² Salada de alface e cenoura ¹² Morangos

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018

DATA DA AFIXAÇÃO: ___/___/___

EMENTA ELABORADA PELA **NUTRICIONISTA** LINA ROQUE (CP Nº 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RIJA, 9. AÍPO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÊSAMO, 12. SO₂ E SULFITOS, 13. TREMOÇO E 14. MOLUSCOS.”

