

EMENTA

SAD – DIETA DIABÉTICOS

SEMANA DE 05 A 11 DE FEVEREIRO DE 2018



	<i>Segunda-feira 05-Fevereiro</i>	<i>Terça-feira 06-Fevereiro</i>	<i>Quarta-feira 07-Fevereiro</i>	<i>Quinta-feira 08-Fevereiro</i>	<i>Sexta-feira 09-Fevereiro</i>	<i>Sábado 10-Fevereiro</i>	<i>Domingo 11-Fevereiro</i>
Pequeno-almoço	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}	Leite, Café, Chá ⁷ Pão c/ Manteiga ^{1;7}
Almoço	Creme de cenoura com couve	Sopa de feijão-frade e nabiças	Sopa de feijão-verde	Sopa de espinafres	Caldo verde ¹²	Sopa de couve penca	Sopa à Lavrador ^{1,3;12}
	Almôndegas estufadas e esparguete ^{1,3;12}	Pescada à Marinheiro e puré de batata ^{1,3;4;7;12}	Peito de frango grelhado e arroz Primavera	Massada de peixe ^{1,3;4}	Rojões e batata cozida ¹²	Salmão no forno com batata, cenoura e brócolos ⁴	Borrego no forno e arroz de ervilhas ¹²
	Salada de alface, cenoura ¹²	Salada de tomate ¹²	Salada de alface ¹²	Salada de tomate ¹²	Salada de alface e beterraba ¹²		Salada de alface e cenoura ¹²
	Clementina	Pera	Maçã	Gelatina	Laranja	Pera	Morangos
Lanche	Pão c/ Manteiga ^{1;6} iogurte ⁷	Pão c/ Fiambre ^{1;6} Leite c/ Cevada ^{7;1}	Pão c/ Manteiga ^{1;7} Leite c/ Cevada ^{7;1}	Papas de aveia ^{1;7;6;8}	Pão c/ Queijo ^{1;7;6} Leite c/Cevada ^{7;1}	Pão c/ Manteiga ^{1;7} Leite c/ Cevada ^{7;1}	Pão c/ Manteiga ^{1;7} Leite c/ Cevada ^{7;1}

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018 DATA DA AFIXAÇÃO: ___/___/___
EMENTA ELABORADA PELA **NUTRICIONISTA** LINA ROQUE (CP Nº 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RIJA, 9. AIPO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÉSAMO, 12. SO2 E SULFITOS, 13. TREMOÇO E 14. MOLUSCOS.”

