



## EMENTA

## SAD/ADI

SEMANA 05 A 11 DE FEVEREIRO DE 2018

|                       | <i>Segunda-feira<br/>05-Fevereiro</i>   | <i>Terça-feira<br/>06-Fevereiro</i>   | <i>Quarta-feira<br/>07-Fevereiro</i>   | <i>Quinta-feira<br/>08-Fevereiro</i>  | <i>Sexta-feira<br/>09-Fevereiro</i>  | <i>Sábado<br/>10-Fevereiro</i>   | <i>Domingo<br/>11-Fevereiro</i>   |
|-----------------------|---|---|--|---|--|--|---|
| <i>Pequeno-almoço</i> | Leite, Café, Chá <sup>7</sup><br>Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>   | Leite, Café, Chá <sup>7</sup><br>Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>   | Leite, Café, Chá <sup>7</sup><br>Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>  | Leite, Café, Chá <sup>7</sup><br>Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>   | Leite, Café, Chá <sup>7</sup><br>Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>  | Leite, Café, Chá <sup>7</sup><br>Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>                                    | Leite, Café, Chá <sup>7</sup><br>Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup>   |
| <i>Almoço</i>         | Creme de cenoura com massinhas <sup>1;3</sup><br><br>Almôndegas estufadas e esparguete <sup>1;3;12</sup><br><br>Salada de alface, cenoura e milho <sup>12</sup><br><br>Clementina | Sopa de feijão-frade e nabijas<br><br>Pescada à Marinheiro e puré de batata <sup>1;3;4;7;12</sup><br><br>Salada de tomate <sup>12</sup><br><br>Banana | Sopa de feijão-verde<br><br>Peito de frango grelhado e arroz Primavera<br><br>Salada de alface <sup>12</sup><br><br>Maçã | Sopa de espinafres<br><br>Massada de peixe <sup>1;3;4</sup><br><br>Salada de tomate <sup>12</sup><br><br>Gelatina | Caldo verde <sup>12</sup><br><br>Rojões e batata cozida <sup>12</sup><br><br>Salada de alface e beterraba <sup>12</sup><br><br>Laranja | Sopa de couve penca<br><br>Salmão no forno com batata, cenoura e brócolos <sup>4</sup><br><br>Pera | Sopa à Lavrador <sup>1;3;12</sup><br><br>Borrego no forno e arroz de ervilhas <sup>12</sup><br><br>Salada de alface e cenoura <sup>12</sup><br><br>Morangos |
| <i>Lanche</i>         | Pão c/ Manteiga <sup>1;6</sup><br>logurte <sup>7</sup>  | Pão c/ Fiambre <sup>1;6</sup><br>Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>   | Pão c/<br>Marmelada <sup>1</sup><br>Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>   | Papas de aveia <sup>1;7;6;8</sup>   | Pão c/ Queijo <sup>1;7;6</sup><br>Leite c/Cevada <sup>7;1</sup>  | Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup><br>Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>                                   | Pão c/<br>Marmelada <sup>1</sup><br>Leite c/ Cevada <sup>7;1</sup>  |

**NOTA:** EMENTA PODERÁ ESTA ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DATA DA ELABORAÇÃO: 05/02/2018 DATA DA AFIXAÇÃO: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

EMENTA ELABORADA PELA NUTRICIONISTA LINA ROQUE (CP Nº 877N – ORDEM DOS NUTRICIONISTAS) COM A COLABORAÇÃO DA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E MULTISSETORIAL.

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGENIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6. SOJA, 7. LEITE E DERIVADOS, 8. FRUTOS DE CASCA RIJA, 9. AIPO E DERIVADOS, 10. MOSTARDA E DERIVADOS, 11. SEMENTES DE SÉSAMO, 12. SO2 E SULFITOS, 13. TREMOÇO E 14. MOLUSCOS.”

