

# **Plano Anual de Actividades Socioculturais 2017**

Introdução:

A animação representa um conjunto de passos com vista a facilitar o acesso a uma vida mais ativa, criativa, a melhoria nas relações e comunicação com os outros, para uma melhor participação na vida da comunidade de que se faz parte, desenvolvendo a personalidade do indivíduo e a sua autonomia.

O Plano Anual de atividades do centro da Terceira Idade da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro, pretende promover um bom acompanhamento aos seus clientes, explorando o seu potencial, assim como, promover um envelhecimento ativo e proporcionar partilha de saberes entre gerações

A equipa multidisciplinar avalia as capacidades dos seniores, identificando as atividades adequadas às capacidades físicas, intelectuais e psicomotores os seus gostos, valores, à a sua sociabilidade, ao seu comportamento e a história de vida do cliente.

Pretendemos igualmente envolver os clientes no desenvolvimento das atividades propostas como também nas atividades a nível interinstitucional, que permite aos clientes das várias IPSS concelho e do distrito, um convívio mais alargado, tendo como objetivo promover o envelhecimento saudável.

Neste sentido e indo ao encontro das atividades semanais de 2017, este ano contaremos com os seguintes ateliers.

Assim sendo o programa de intervenção para o ano 2017 é o seguinte:

- Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequeno Grupo
- Atelier de Estimulação Sensorial
- Atelier de Estimulação Multisensorial
- Atelier de Culinária
- Atelier das Práxias
- Atelier de Gerontomotricidade e Hidroginástica

- Atelier Mãos à Obra
- Atelier de Expressão Oral e Escrita para letrados e iletrados
- Atelier de Dinâmicas de Grupo
- Boccia
- Atelier Gerações
- Tarde recreativa
- Festa dos aniversários

<b>Objetivos</b>	<b>Atividade</b>	<b>Calendário Local</b>	<b>Indicadores</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemoração do dia Reis,</li> <li>- Promover o convívio interinstitucional</li> </ul>	Comemoração do dia de Reis	Dia: 5 de janeiro Local: Salão Paroquial S. Pedro de Nariz	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemoração do dia dos reis</li> <li>- Momentos recreativos</li> </ul>	Festa dos Reis	Dia: 7 de janeiro Local: Auditório da Universidade de Aveiro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar um momento de cariz religioso aos idosos</li> </ul>	Festa de Santo Amaro	Dia: 16 de janeiro Local: Malhapão	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de convívio entre várias instituições</li> </ul>	Musicoterapia	Dia: 15 fevereiro Local: AFA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio entre participantes e comunidade</li> </ul>	Desfile de Carnaval e respetivos preparativos	Dia: 24 de fevereiro Local: Ruas da cidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemoração do dia Mundial do Teatro</li> <li>- Proporcionar momentos lúdicos</li> </ul>	Celebração do Dia Mundial do Teatro	Dia: a definir Local: Amper	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o espírito de equipa</li> <li>- Momentos de diversão</li> </ul>	Torneio de mini- golf	Dia: a definir Local: Solsil	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>

<b>Objetivos</b>	<b>Atividade</b>	<b>Calendário Local</b>	<b>Indicadores</b>
- Promover a aproximação com a família	Comemoração do dia do Pai	Dia: 19 de março Local: Casa de familiares ou Instituição	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade
- Momentos de diversão e recordação	Feira de Março	Dia: 21 de abril Local: Pavilhão das feiras de Aveiro	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade
- Proporcionar um momento de cariz religioso aos idosos	Festa da Páscoa	Dia: 27 de abril Local: Igreja Santa Joana	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade
- Estimular a memória e concentração dos seniores	Concurso de cultura geral	Dia: abril, dia a definir Local: Centro Ambiente para Todos	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade
- Promover a aproximação com a família	Dia da Mãe	Dia: 7 de maio Local: Casa de familiares ou Instituição	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade
- Proporcionar uma tarde cultural aos participantes	Visita ao Museu da Vista Alegre	Dia: maio, dia a definir Local: Museu da Vista Alegre	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade
- Proporcionar laços de amizade entre todos	Festa da Família	Dia: 14 de Maio Local: Salão Paroquial do Roxico	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade

<b>Objetivos</b>	<b>Atividade</b>	<b>Calendário Local</b>	<b>Indicadores</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar as suas vivências antigas</li> <li>- Celebrar o Dia Mundial da Criança</li> </ul>	“Quando crescer, quero ser criança...”	Dia: 2 de junho Local: Parque de merendas de Bustos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diversão e Convívio</li> </ul>	Encontro de Final de Ano Do Vida Mais	Dia: 5 julho Local: a definir	Número de participantes na atividade. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Convívio e animação</li> </ul>	Sardinhada	Dia: 7 de julho Local: Parque dos atómicos	Número de participantes na atividade. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover contato com o exterior</li> </ul>	Praias e parques	Dia: julho, dia a definir Local: praias do distrito e parques do concelho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio entre utentes</li> <li>- Promover a criatividade imaginação e a originalidade</li> </ul>	“ O Outono e a natureza”	Dia: setembro, dia a definir Local: Parque de Lazer do Recanto da Natureza	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de cariz religiosos</li> </ul>	Ida a Fátima	Dia: 8 de setembro Local: Santuário de Nossa Senhora de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilha de sabores e saberes</li> </ul>	Partilha de sabores e saberes	Dia: outubro, dia a definir Local: Centro Social e Paroquial da Palhaça	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver a tradição</li> <li>- Partilha e convívio entre gerações.</li> </ul>	Magusto	Dia: 10 novembro Local: SCM Oliveira do Bairro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes do CTI e CIJ face à atividade</li> </ul>

Objetivos	Atividade	Calendário Local	Indicadores
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver a tradição</li> <li>- Partilha e convívio</li> </ul>	Magusto Inter-instituições	Dia: novembro, dia a definir Local: Centro Social de Oiã	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar laços de amizade entre todos</li> <li>- Estimular a concentração e a criatividade</li> </ul>	Bengal' Arte e respetivos ensaios	Dia: 24 novembro Local: SCM Oliveira do Bairro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criar momentos de convívio e viver o verdadeiro espírito natalício.</li> </ul>	Festa de Natal CTI	Dia: 14 Dezembro Local: SCM Oliveira do Bairro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Convívio e partilha de sabores e saberes</li> </ul>	Concurso de Bolo-rei	Dia: Dezembro dia a definir Local: Costa do Valado	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> </ul>

Atividades Semanais

e

Respetivos objetivos



### Atelier de Estimulação Cognitiva em Grupo e em Pequenos Grupos

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover Orientação</li> <li>Reconhecimento do esquema coral</li> <li>- Estimulação da memória</li> <li>- Desenvolvimento das Práxias</li> <li>- Reabilitação das Funções executivas</li> <li>- Desenvolver a capacidade aritmética</li> <li>- Estimular as capacidades de linguagem</li> <li>- Trabalhar a Atenção e concentração</li> <li>- Desenvolvimento das Gnosias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercício de orientação temporal; espacial e pessoal,</li> <li>- Exercícios de Conhecimento e realização de ações,</li> <li>- Exercícios de Reconhecimento e manipulação espacial</li> <li>- Exercícios de Tarefas verbais sobre as partes do corpo</li> <li>- Jogos de Reconhecimento da sua própria imagem</li> <li>- Exercícios de memória recente imediata, episódica e semântica</li> <li>- Jogos de destreza manual,</li> <li>- Jogos de práxia construtiva gráfica,</li> <li>- Jogos de práxia ideomotora.</li> <li>- Exercício de práxia ideatória</li> <li>- Exercícios practo-gnosias</li> <li>-Exercícios de relações léxico semântica</li> <li>-Jogos de semelhanças e diferenças</li> <li>-Jogos de sequências lógicas e de ação</li> <li>-Exercícios de inibição</li> <li>-Jogos de Flexibilidade</li> <li>-Exercícios de compreensão numérica</li> <li>-Conhecimento numérico e capacidade de contar</li> <li>-Exercícios de compreensão de ordens</li> <li>- Exercícios de nomeação</li> <li>- Exercícios de evocação categorial</li> <li>-Jogos de vocabulário e léxico</li> <li>- Jogos de atenção</li> <li>-Exercícios de reminiscências visuais</li> <li>-Jogos de reconhecimento auditivo</li> <li>-Jogos de reconhecimento táctil</li> <li>- Jogos de reconhecimento olfativo</li> <li>-Exercícios de leitura e escrita</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Diariamente</p> <p>Local: Lado A/B e Sala atividades Quartos individuais</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao Atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilha de conhecimentos;</li> <li>- Manter e melhorar as capacidades cognitivas</li> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia das AVD`s e independência pessoal.</li> </ul>

### Atelier de Culinária

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilhar conhecimentos de receitas antigas e regionais;</li> <li>- Confeção e venda</li> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Promover o convívio entre idosos.</li> <li>- Elaboração de livro de receitas dos participantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Confeção de bolinhos secos</li> <li>- Confeção de doces</li> <li>- Confeção de bolos</li> <li>- Confeção de salgados</li> </ul>	<p>Semanalmente</p> <p>Local: Salão lado A</p> <p>Local de venda: Bar da SCMOB Comunidade Familiares</p> <p>Número de participantes: 10 de forma rotativa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao Atelier</li> <li>- Resultado das vendas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal;</li> <li>- Partilha dos produtos confeccionados</li> </ul>

### Atelier de Estimulação Multisensorial

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular e despertar sentidos visuais, auditivos e táteis;</li> <li>- Promover estabilidade emocional;</li> <li>- Introduzir relaxamento e bem-estar físico e emocional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Usar efeitos de iluminação;</li> <li>- Usar superfícies táteis;</li> <li>- Ouvir música meditativa;</li> <li>- Cheirar perfumes de óleos e essências relaxantes.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Semanalmente</p> <p style="text-align: center;">Local: Sala de Snoezelen</p> <p style="text-align: center;">De 1 a 2 participantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao Atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia das AVD`s e independência pessoal;</li> <li>- Diminuição de alterações comportamentais;</li> <li>- Melhorar as capacidades cognitivas e sensoriais</li> </ul>

### Atelier de Atividades Religiosas

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultado
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de oração;</li> <li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso;</li> <li>- Celebrar uma eucaristia na primeira e terceira quinta-feira do mês;</li> <li>- Proporcionar aos clientes o sacramento da reconciliação</li> <li>- Potenciar a participação da comunidade na eucaristia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Celebração da eucaristia;</li> <li>- Leitura dos mistérios;</li> <li>- Rezar o terço;</li> <li>- Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão)</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Semanalmente</p> <p style="text-align: center;">Local: Polivalente da SCMOB e lado B.</p> <p style="text-align: center;">Número de participantes: ilimitado</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> <li>- Participação da comunidade na eucaristia;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Satisfação dos nossos clientes;</li> </ul>

### Atelier Mãos á Obra

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a motricidade fina;</li> <li>- Estimular a criatividade;</li> <li>- Precisão manual e a coordenação psico-motora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhos em papel (corte; colagem e pintura)</li> <li>-Trabalhos com recursos a materiais reciclados;</li> <li>- Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina e fimo)</li> </ul>	<p>Semanalmente</p> <p>Local: Lado A e B</p> <p>De 8 a 10 participantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> <li>- Resultado da venda de trabalhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal;</li> <li>- Exposição e venda de trabalhos realizados.</li> </ul>

### Tarde recreativa

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimulação dos movimentos através da música;</li> <li>- Reviver cantigas tradicionais</li> <li>- Proporcionar momentos de distração;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cantar</li> <li>- Dançar</li> <li>- Jogos de mesa</li> <li>- Boccia recreativo</li> <li>- Jogos de memória e concentração</li> </ul>	<p>Semanalmente 14h00 às 16h00</p> <p>Local: Lado A e lado B</p> <p>Número de participantes: ilimitado</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal;</li> <li>- Convívio interinstitucional.</li> </ul>

### Atelier de Estimulação Sensorial

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reagir a estímulos visuais;</li> <li>- Reagir a estímulos auditivos;</li> <li>- Reagir a estímulos tácteis;</li> <li>- Reagir a estímulos olfactivos;</li> <li>- Reagir a estímulos gustativo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dirigir os olhos para um estímulo luminoso;</li> <li>- Seguir com os olhos um objecto;</li> <li>- Reagir à sua imagem no espelho;</li> <li>- Olhar na direcção de uma fonte sonora;</li> <li>-Responder à voz do técnico;</li> <li>- Distinguir as vozes dos animais mais comuns;</li> <li>- Reagir às várias partes do corpo;</li> <li>- Explorar objectos;</li> <li>- Reagir aos diferentes sabores (doce, salgado)</li> <li>- Diferenciar alguns cheiros.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Diariamente</p> <p style="text-align: center;">Local: Quartos individuais, Lado B e sala de actividades</p> <p style="text-align: center;">Número de participantes:  De 1 a 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal;</li> </ul>

### Atelier de Dinâmicas de Grupo

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<p>-Estimular a expressão corporal e as funções psicomotoras</p> <p>- Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo</p> <p>-Desenvolver a criatividade;</p> <p>- Potenciar o espírito de inter ajuda e promover as relações sociais</p>	<p>-Jogos de apresentação;</p> <p>- Jogos de sensações;</p> <p>- Jogos de pantomima;</p> <p>- Jogos narrativos;</p> <p>- Jogos com adereços;</p> <p>- Jogos de atenção, memória, linguagem, criatividade / imaginação, cooperação</p> <p>- Jogos de Relaxamento</p>	<p>Semanalmente</p> <p>Local: Palco da SCMOB</p> <p>Número de Participantes: 22</p>	<p>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</p> <p>- N<sup>o</sup> de participantes no atelier;</p>	<p>- Partilha de saberes;</p> <p>- Aumento da autonomia dos clientes.</p>



### Atelier de Gerontomotricidade / Hidroginástica

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina;</li> <li>- Desenvolvimento da psicomotricidade;</li> <li>- Estimular a coordenação motora, flexibilidade movimento;</li> <li>-Continuar com as parcerias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginástica passiva através de jogos com bolas de trapo, balões, fitas, etc.</li> <li>- Caminhadas</li> <li>Hidroginástica</li> <li>- Exercícios de aquecimento;</li> <li>- Exercício de relaxamento</li> <li>- Jogos tradicionais</li> </ul>	<p>Semanalmente</p> <p>Local: Salão lado A e B e Piscina Municipal</p> <p>Número de participantes: De 8 a 15</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal;</li> <li>- Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina.</li> </ul>

### Atelier de Expressão Oral e Escrita- Letrados

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhar a motricidade fina;</li> <li>- Ir de encontro ao interesse dos clientes;</li> <li>- Estimulação da escrita;</li> <li>- Estimulação da leitura;</li> <li>- Estimular a memória e a concentração</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ditados</li> <li>- Palavras cruzadas</li> <li>- Redigir lista de compras;</li> <li>- Leitura e compreensão de notícias, contos, histórias, etc.</li> <li>- Cópias</li> <li>- Sopa de letras</li> <li>- Exercícios de vocabulário e léxico</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Semanalmente</p> <p style="text-align: center;">Local: Lado B</p> <p style="text-align: center;">Número de participantes: De 8 a 10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal;</li> <li>- Manter a capacidade de leitura e escrita;</li> <li>- Aumento da confiança dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina.</li> </ul>

### Atelier de Expressão Oral e Escrita Illetrados

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensinar a escrever e a ler;</li> <li>- Trabalhar a motricidade fina;</li> <li>- Ir de encontro ao interesse dos clientes;</li> <li>- Estimular a memória e a concentração</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de vocabulário e léxico</li> <li>- Articulação de letras e palavras;</li> <li>- Contorno e Cópia de letras</li> <li>- Cópias</li> <li>- Leitura e compreensão de textos;</li> <li>- Ditados</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Semanalmente</p> <p style="text-align: center;">Local: Sala de atividades</p> <p style="text-align: center;">Número de participantes: 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal;</li> <li>- Desenvolver a capacidade de leitura e escrita;</li> <li>- Aumento da confiança dos clientes</li> <li>- Melhora a motricidade fina.</li> </ul>

### Atelier do Boccia

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina;</li> <li>- Desenvolvimento da psicomotricidade;</li> <li>- Desenvolver o espírito de interajuda e de competição</li> <li>- Estimulação da concentração</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogo do Boccia</li> <li>- Técnicas de jogo</li> </ul>	<p>Semanalmente</p> <p>Local: Polivalente</p> <p>Número de participantes: De 12 a 16</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal;</li> <li>▪ Aumento da autonomia dos clientes</li> <li>▪ Melhora a motricidade fina.</li> </ul>

### Atelier Gerações

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Continuar a Unir gerações</li> <li>-Mudar a percepção da velhice a do envelhecimento aos mais novos;</li> <li>- Proporcionar momentos lúdicos e recreativos</li> <li>- Partilhar vivência e histórias entre as gerações</li> <li>- Educar para o respeito pela diferença</li> <li>- Aumento do auto estima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comemoração de épocas festivas;</li> <li>- Histórias tradicionais</li> <li>-Hora do Conto</li> <li>- Jogos pedagógicos</li> <li>-Dramatiza ções</li> <li>- Trabalhos manuais -Confeção de doçaria e salgados</li> <li>-Concertos musicais</li> </ul>	<p><u>Atividade mensal</u></p> <p>Horário: Varia consoante a atividade</p> <p>Local: Instalações da SCMOB</p> <p>Número de participantes: Ilimitado</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes do CTI e CIJ face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal;</li> <li>- Aumento da confiança dos clientes</li> </ul>

## Atelier Praxias

Objetivos	Atividades	Calendarização Local	Indicadores	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a capacidade de executar movimentos adaptados a um fim,</li> <li>- otimizar a motricidade fina,</li> <li>- Melhorar a realização de atos motores voluntários,</li> <li>- Melhorar as capacidades Visio-constructivas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de destreza manual</li> <li>- Exercícios de construção manipulativa e construção gráfica</li> <li>- exercícios de praxia ideomotora</li> <li>- Exercícios de praxias ideatórias</li> <li>- Exercícios de practo-gnosias</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Semanalmente</p> <p style="text-align: center;">Local: Sala de atividades</p> <p style="text-align: center;">Número de participantes: 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação dos clientes face ao atelier;</li> <li>- Nº de participantes no atelier;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD`s e independência pessoal;</li> <li>- Aumento da confiança dos clientes</li> </ul>