

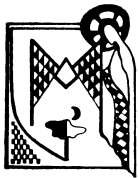


SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO CONCELHO DE OLIVEIRA DO BAIRRO

PLANO DE ATIVIDADES DO SERVIÇO DE PSICOLOGIA 2016-2017

NO CENTRO DE INFÂNCIA E JUVENTUDE

- **Avaliação psicológica e diagnóstico** de situações problemáticas apresentadas pelas crianças e pelos jovens com deficiência com perturbações de índole intelectual, emocional, psicológica, social e comportamental, com atrasos de desenvolvimento, dificuldades de aprendizagem e com necessidades educativas especiais, através de métodos, técnicas e instrumentos cientificamente validados, tais como entrevistas, observações clínicas, testes psicológicos, técnicas projetivas e outros procedimentos de investigação clínica, como jogos, desenhos, o contar histórias, o brincar etc;
- **Elaboração de Relatórios** - elaboração de pareceres, informações sobre a avaliação da problemática e sobre a intervenção psicológica;
- **Planeamento, monitorização e avaliação da intervenção psicológica** com as crianças e com os jovens com deficiência;
- **Concetualização e investigação dos casos** – através de uma abordagem metodológica de investigação procurar compreender, explorar ou descrever os acontecimentos e os contextos complexos, onde estão envolvidos diversos fatores os quais contribuem para a problemática;
- **Intervenção psicológica individual** – terapia de apoio psicológico individual, realizada semanalmente, com vista a ajudar as crianças e os jovens com deficiência a desenvolverem competências e recursos para a superação das problemáticas apresentadas do foro psicoafectivo e contribuir para o seu bem-estar;
- **Conceção, implementação e avaliação das intervenções psicoeducativas** – implementação de medidas que atendam às dificuldades e inaptações



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO CONCELHO DE OLIVEIRA DO BAIRRO

psicológicas, emocionais e sociais das crianças e dos jovens com deficiência, através da identificação de potencialidades individuais, de áreas menos afetadas e/ou potencializando os recursos familiares e comunitários;

- **Encontros reflexivos de pais** - intervenção psicoeducativa familiar em grupo que tem como objetivo a troca de experiências e a construção de saberes sobre práticas educativas dialógicas. Os encontros são configurados como um espaço onde os pais podem falar sobre os seus problemas/ dúvidas/ dificuldades relativamente aos seus filhos e buscar soluções sobre as problemáticas dos seus educandos, conjuntamente com os profissionais (educadores e psicóloga), de forma que a informação circule, da experiência técnica à vivência prática das pessoas;
- **Intervenção psicológica em grupo com as crianças pré-escolar** – intervenção em grupo (“Jardim dos Sentimentos”) com o objetivo de contribuir para a promoção do bem-estar emocional e para a prevenção de eventuais problemáticas do foro socioemocional das crianças, num ambiente de tolerância, de confiança, estimulante e contentor de emoções, através de técnicas psicodramáticas (jogos/ exercícios e dramatizações de situações, histórias, vivências);
- **Intervenção psicológica em grupo com os jovens portadores de deficiência** do Centro de Atividades Ocupacionais - intervenção que tem em vista a promoção das competências pessoais e sociais como estratégia preventiva do desajustamento pessoal e social, e como estratégia promotora da saúde mental/ bem-estar;
- **Consultadoria, aconselhamento:** reuniões com pais e técnicos identificar problemáticas, selecionar e monitorizar estratégias que auxiliem, de forma coletiva, na resolução das dificuldades e dos problemas detetados quer pelos técnicos, quer pelos encarregados de educação;
- **Intervenção Sistémica** - reuniões com profissionais de educação, de saúde, de serviço social com vista a contribuir para o correto diagnóstico e avaliação global



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO CONCELHO DE OLIVEIRA DO BAIRRO

(social; médica; educativa; psicológica) de crianças, jovens com deficiência e para a planificação de medidas de intervenção mais adequadas;

- **Formação interna para funcionários do CIJ** com o objetivo de trabalhar as competências pessoais e sociais dos funcionários do Centro de Infância e Juventude, em contexto de trabalho, através de dinâmicas grupais: a capacidade de auto analisar, auto refletir, identificar potencialidades e formas de melhoria, identificar lacunas e formas de superação e de vivenciar constrangimentos e problemáticas das competências a trabalhar.